

**Spécifications fonctionnelles détaillées**

1. **Système d'inscription et profils utilisateurs**

**Inscription et authentification**

* Inscription simplifiée (email, mot de passe, informations de base)
* Authentification sécurisée avec option de connexion par email/mot de passe
* Option « Se souvenir de moi » pour éviter les reconnections fréquentes
* Système de récupération de mot de passe par email

**Profils utilisateurs**

* Informations personnelles (prénom, nom, âge, localisation)
* Photo de profil facultative
* Centres d'intérêt et compétences (pour faciliter les mises en relation)
* Paramètres de confidentialité ajustables
* Système de vérification d'identité (facultatif pour rassurer les utilisateurs)
* Calendrier personnel des activités et engagements

1. **Plateforme d'entraide locale**

**Système de demandes d'aide**

* Publication de demandes d'aide classées par catégories (courses, transport, bricolage, informatique, etc.)
* Description détaillée du besoin (date, heure, durée estimée, compétences requises)
* Option pour proposer une rétribution (service en retour, symbolique monétaire)
* Système de géolocalisation pour limiter les demandes à une zone géographique définie

**Système de proposition d'aide**

* Interface pour répondre aux demandes d'aide existantes
* Possibilité de proposer ses services de manière proactive
* Filtres pour trouver des demandes correspondant à ses compétences et disponibilités
* Système de messagerie interne pour discuter des détails

**Système de réputation et d'évaluation**

* Évaluation après chaque service rendu (notation et commentaires)
* Badge de confiance basé sur les évaluations et l'ancienneté
* Historique des services rendus et reçus
* Mécanisme de signalement pour comportements inappropriés

1. **Activités et événements locaux**

**Calendrier communautaire**

* Vue calendrier des activités à venir dans la région
* Filtres par type d'activité, distance, accessibilité, coût
* Détails sur chaque activité (lieu, horaire, organisateur, description)
* Intégration de cartes pour visualiser les lieux d'activités

**Création et gestion d'activités**

* Interface pour créer et publier de nouvelles activités
* Gestion des inscriptions et des participants
* Envoi de rappels automatiques avant l'événement
* Système de partage d'activités sur d'autres plateformes

**Groupes d'intérêt**

* Création et gestion de groupes thématiques (marche, lecture, jardinage, etc.)
* Forum dédié à chaque groupe
* Gestion des membres et des rôles au sein du groupe
* Planification d'activités récurrentes pour le groupe

1. **Forum de discussion**

**Structure du forum**

* Catégories principales (santé, loisirs, technologie, actualités, etc.)
* Sous-forums par quartier ou ville
* Option de création de sujets et de réponses
* Fonction recherche avancée

**Fonctionnalités sociales**

* Option pour suivre des discussions spécifiques
* Notifications pour les réponses aux sujets suivis
* Possibilité de partager des photos et des documents
* Modération par les utilisateurs de confiance

1. **Centre de ressources et d'information**

**Base de connaissances**

* Articles et guides sur des sujets pertinents (santé, droits, retraite, etc.)
* Tutoriels technologiques adaptés aux seniors
* Informations sur les services publics locaux
* Procédures administratives expliquées pas à pas

**Annuaire de services**

* Liste des professionnels et services adaptés aux seniors
* Avis et recommandations des utilisateurs
* Coordonnées et heures d'ouverture
* Possibilité de prendre rendez-vous directement via l'application (pour certains services)

1. **Messagerie et communication**

**Messagerie privée**

* Échange de messages texte entre utilisateurs
* Option d'envoi de photos et documents
* Historique des conversations
* Indicateur de lecture des messages

**Appels vidéo**

* Fonction d'appel vidéo entre utilisateurs
* Option de création de groupes de discussion vidéo
* Interface simplifiée pour faciliter l'utilisation

**Notifications**

* Système de notifications personnalisable
* Alertes pour les nouveaux messages, réponses sur le forum, activités à venir
* Option d'envoi de notifications par email ou SMS
* Paramètres de fréquence des notifications

1. **Accessibilité et ergonomie**

**Interface adaptée**

* Grands caractères et boutons
* Contraste élevé et option de mode sombre
* Commandes vocales et lecture d'écran
* Tutoriels intégrés pour apprendre à utiliser l'application

**Navigation simplifiée**

* Menu principal avec icônes claires et texte explicite
* Parcours utilisateur optimisé avec un minimum d'étapes
* Fonction de retour facile à trouver
* Guide d'utilisation accessible à tout moment

1. **Sécurité et confidentialité**

**Protection des données**

* Chiffrement des données personnelles
* Politique de confidentialité claire et accessible
* Options de contrôle des données partagées

**Sécurité des échanges**

* Vérification des utilisateurs avant les rencontres en personne
* Conseils de sécurité pour les rencontres
* Système de signalement d'abus ou de comportements suspects

1. **Fonctionnalités de santé**

**Suivi de santé simplifié**

**Rappel des traitements**

* Permet de configurer des rappels pour différents médicaments
* Horaires multiples (matin, midi, soir, nuit)
* Possibilité de définir les jours de la semaine concernés
* Instructions spécifiques pour la prise

**Indicateurs santé**

* Enregistrement simplifié des données de santé basiques
* Nombre de pas, durée et qualité du sommeil, poids
* Humeur du jour et possibilité d'ajouter des notes

**Contacts de confiance**

* Personnes désignées pour accéder à certaines informations
* Permissions granulaires (médicaments, indicateurs, activités)
* Option pour recevoir des alertes d'urgence

**Gestion minimale d’appareils connectés**

* Association d'appareils connectés simples (montre, tensiomètre)
* Informations d'identification pour la synchronization

**Programme de bien-être adapté**

**Programme d’exercices**

* Catalogue d'exercices physiques adaptés aux seniors
* Classification par catégorie et niveau de difficulté
* Option pour identifier les exercices adaptés aux personnes à mobilité réduite

**Exercices cognitifs**

* Activités pour stimuler les différentes fonctions cognitives
* Difficulté progressive pour s'adapter au niveau de l'utilisateur

**Conseils nutritionnels**

* Recommandations alimentaires spécifiques aux besoins des seniors
* Catégorisation par type de nutriment et saisonnalité

**Suivi et motivation**

**Activités Utilisateur**

* Enregistrement des activités physiques et cognitives réalisées
* Évaluation subjective (difficulté ressentie, plaisir)

**Objectif bien-être** et **progrès** :

* Définition d'objectifs personnalisés et mesurables
* Suivi des progrès au fil du temps

**Badge Bien-être**

* Système de récompenses pour encourager la participation
* Badges par catégorie et par niveau d'accomplissement

**Intégration avec les autres fonctionnalités**

* Les **CONTACTS\_CONFIANCE** pourraient être liés aux utilisateurs de la plateforme s'ils sont également membres
* Les **ACTIVITÉS\_UTILISATEUR** pourraient être partagées dans le fil d'actualité social (avec permission)
* Les **PROGRAMMES\_EXERCICE** pourraient être liés aux activités communautaires organisées

**Fonctionnalités réalisables avec ce modèle**

1. **Tableau de bord santé** : Vue synthétique des indicateurs et activités récentes
2. **Système de rappels** : Notifications pour la prise de médicaments
3. **Programme personnalisé** : Recommandations d'exercices adaptés au profil
4. **Partage sécurisé** : Informations importantes accessibles aux proches désignés
5. **Suivi de progression** : Visualisation des tendances et améliorations
6. **Gamification** : Motivation par des défis et récompenses
7. **Fonctionnalités mobiles spécifiques**

**Géolocalisation**

* Carte interactive des services et activités à proximité
* Itinéraires et indications pour se rendre aux activités
* Alertes de proximité pour les événements dans le voisinage

**Fonctionnalités hors ligne**

* Accès à certaines informations sans connexion internet
* Synchronisation automatique lors de la reconnexion
* Mode économie de données pour limiter la consommation

1. **Tableau de bord personnel**

**Vue d'ensemble**

* Résumé des activités à venir
* Derniers messages non lus
* Demandes d'aide en attente
* Suggestions personnalisées d'activités et de contacts

**Statistiques personnelles**

* Suivi de la participation aux activités
* Visualisation des services rendus et reçus
* Évolution du réseau de contacts
* Badges et récompenses pour l'engagement dans la communauté